

Vårens program 2026



**Reumatikerföreningen i
Nordvästra Skåne**

www.nvskane.reumatiker.se

Vänner i Reumatikerföreningen i NV Skåne

Jag hoppas att du har haft en skön och avkopplande jul och nyårshelg.

Tiden går fort och jag tycker inte det är längesedan jag skrev några rader i höstens medlemsblad, en höst där vi haft mycket god uppslutning både på våra möten och aktiviteter.

Vi kan känna oss lite stolta med ett ökat medlemsantal i vår förening.

Vi i styrelsen ser fram emot att träffas på våra möten och aktiviteter.

Hälsningar från din ordförande Elisabeth Linnarson.



Välkomna till 2026 års årsmöte



Torsdag den 19 februari kl 18,30 på Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm.

Sedvanlig årsmötesförhandlingar. Handlingar delas ut på årsmötet men vill du ha dem hemskickade på mail, anmäl detta när du anmäler dig.

OBS! medlemsavgiften för 2026 skall vara betald för att du ska ha rösträtt på årsmötet.

Föreningen bjuder på kaffe/te och smörgås. Anmälan till Bengt senast 15 februari på 0706–881994 eller mejl tiacke.nilsson@outlook.com.



Medlemsmöte torsdagen den 26 mars kl 18,30

På Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm, bjuds vi på modevisning av Senior shopen.

Föreningen serverar kaffe/te med smörgås för 60:- För vår planering är det bra om du anmäler dig till Bengt senast 22 mars på 0706–881994 eller mejl tiacke.nilsson@outlook.com.

Medlemsmöte torsdagen den 23 april kl 13,30

På Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm kommer vi att ha underhållning med Christer Hjalmarsson med sång och musik. Föreningen serverar kaffe/te med kaka för 30: -.

För vår planering är det bra om du anmäler dig till Bengt senast 19 april på 0706–881994 eller mejl tiacke.nilsson@outlook.com.

Medlemsmöte torsdag den 4 juni kl 18,30 på Torgträffen, Gasverksgatan, Ängelholm med sill fest för 150: -. Anmäl dig till Bengt senast 31 maj på 0706-881994 eller mejl tiacke.nilsson@outlook.com Anmälan är bindande och ingen avgift betalas tillbaka utan giltigt förfall.



Torsdagen den 21 maj Bussutfärd ut i det blå, söder ut.

Vi åter kommer med mer information när allt är bokad och klart.



Onsdagspromenaderna fortsätter...

Vi träffas på Hembygdsparkens parkering, Torslundsgatan, Ängelholm. Vi promenerar onsdagar kl. 10,00 med början den 14 januari och avslutar den 10 juni.

Bengt Nilsson och Lennart Jörsmar ansvarar.



Bokcirkel fortsätter...

Vi träffas var 14:e dag på biblioteket, Ängelholm. Nu har vi cirkel på torsdagar med början den 19 februari kl. 10,00 med 6 träffar som leds av Lena Andersson. Lena tar emot anmälan till cirkeln på 073-338 62 89 eller mejl lana.anine@hotmail.com.



BASSÄNGTRÄNING Vattengymnastik... vi tränar i grupp

Höstens vattengymnastik i Vattnets Hus, Landshövdingevägen, Ängelholm börjar V 03 och slutar V 23 med uppehåll V 14.

Grupp 1 måndag kl. 12,00 – 13,00

Grupp 2 tisdag kl. 12,00 – 13,00

Grupp 3 tisdag kl. 13,00 – 14,00

Grupp 4 tisdag kl. 14,00 – 15,00

Grupp 5 onsdag kl. 18,00 - 19,00

Grupp 6 torsdag kl. 13,00 – 14,00

Höstens vattengymnastik i badhuset Klippan med början V 03 och avslutas V 23 på onsdagar kl. 15,15 – 16,15, med uppehåll V 08 och V 14.

Anmälan görs till föreningens ordförande Elisabeth Linnarson via mejl elisabeth.linnarson@gmail.com eller sms 070- 714 79 33.

Avgiften är 700: - för vårterminen i Ängelholm och 650: - för vårterminen i Klippan.

Avgiften betalas till bg 5798–2209 Reumatikerföreningen i NV Skåne och skall vara betald innan du deltar i vatten-gymnastiken. Glöm inte att ange namn och medlemsnummer eller adress! OBS! Du måste vara medlem i Reumatikerförbundet för att delta i vattengymnastiken.



Handträning med välgörande paraffinbad fortsätter ...

Handträningsgrupp i Ängelholm

Handträningsgruppen i Ängelholm börjar den 2 februari med 2 grupper.

Måndagar kl. 15,00–16,30 i denna grupp börjar vi med 20–25 minuters balansträning och därefter paraffinbad med handträning.

Kostnad: 300 kr för 10 gånger. Betalas till Föreningens Bg 5798–2209.

Måndagar kl. 17,00–18,00 har vi Paraffinbad med handträning.

Kostnad: 250 kr för 10 gånger. Betalas till Föreningens Bg 5798–2209.

Lokal: Torgträffen Gasverksgatan, Ängelholm.

Anmälan till Elisabeth Linnarson på 0707–147933 eller mejl

elisabeth.linnarson@gmail.com.

Handträningsgrupp i Förslöv

Handträning på Haga Park Linvägen 1, Förslöv börjar den 3 februari

Tisdagar kl. 10,30–12,00 Vi börjar med ett kortare pass, balansträning och därefter paraffinbad med handträning.

Kostnad: 300 kr för 10 gånger. Betalas till Föreningens Bg 5798–2209.

Anmälan till Lisbeth Wallin, 070-746 18 32



Fotvård

Föreningen subventionerar fotvårdande behandling med 75: -/gång, max 4 gånger per kalenderår, om du besöker en fotvårdare, som utför medicinsk fotvård. Lämna kvitto/na senast 31 december 2026 till kassören Bengt Nilsson på efterföljande medlems-möte eller skicka till Bengt Nilsson, Hultavägen 11, 266 51 Vejbystrand eller mail till tjacke.nilsson@outlook.com. Glöm inte att ange namn och medlemsnummer eller adress på kvittot samt på vilket konto ersättningen ska sättas in på.

För medlemsavgiften får du bl a det här:

- *Medlemstidningen, tillfälle att träffa andra med samma diagnos, inbjudan till medlemsmöte, erbjudande att delta i våra aktiviteter.*
- *Möjlighet att delta i vattengymnastik i varmvattenbassäng till subventionerad avgift och handträning med välgörande paraffinbad.*
- **Du är försäkrad under alla aktiviteter, som föreningen anordnar, om medlemsavgiften är betald.**

*För mer information om just din diagnos kontakta Reumatikerförbundet ”**Reuma Direkt**” tel 020-20 20 35, öppen måndag kl. 15 – 19, tisdag – torsdag kl 13 -17.*

Medlemsavgiften till Reumatikerförbundet inkl föreningen är f.n. 250: -/år, 350: - för tvåpersoners hushåll och 400: - för tre eller fler personer i hushållet.

*OBS! Medlemsavgiften till reumatikerförbundet betalas på **Bank Giro 902-0041***

Om du saknar OCR nr ring 08-505 805 00 så får du hjälp.

Styrelsen

(till årsmötet februari 2026)

<i>Ordförande Elisabeth Linnarson</i>	<i>070-7147933</i>
<i>Vice ordf.& studieorg. Bengt Nilsson</i>	<i>070-6881994</i>
<i>Sekreterare Lennart Jörsmar</i>	<i>073-0347294</i>
<i>Kassör Bengt Nilsson</i>	<i>070-6881994</i>
<i>Ledamot Sven-Åke Jacobsson</i>	<i>070-5483981</i>
<i>Ledamot Kaja Nilsson</i>	<i>070-9530749</i>

Har du frågor, synpunkter eller idéer om vår verksamhet – hör av dig!

Föreningens bankgiro 5798-2209

Samtliga arrangemang genomförs i samarbete med ABF.



Alla är välkomna som medlemmar i Reumatiker-förbundet

Både du som har en reumatisk diagnos och du som inte har det men vill stödja vårt arbete och få information från oss. Bli en av oss du också!

Anmäl dig på reumatikerforbundets.org/bli-medlem eller ring 08-505 805 00.

Besök föreningens hemsida: www.nvskane.reumatiker.se Bli en av oss du också!

